

# Профилактика туляремии

**Туляремия** - это природно-очаговое, острое инфекционное заболевание, характеризующееся явлениями лихорадки, поражением лимфатических узлов и других органов, в зависимости от входных ворот инфекции (глаз, легких, кожи, желудочно-кишечного тракта и др.). Туляремия вызывается бактериями, которые длительное время могут существовать во внешней среде: в воде при  $+13^{\circ}\text{C}$  -  $+15^{\circ}\text{C}$  сохраняются до 3-х месяцев; в зерне, соломе при температуре ниже  $0^{\circ}$  не менее 6 месяцев, в шкурах водяных крыс при  $+20^{\circ}\text{C}$ .- $25^{\circ}\text{C}$  до месяца.

## ***Источники инфекции:***

Водяная крыса, ондатра, зайцы, все виды полевок и мышей.

Большую роль, как хранители и переносчики туляремийной инфекции, играют иксодовые клещи. Грызуны выделяют возбудителя с испражнениями, мочой и загрязняют воду открытых водоемов и колодцев, продукты питания, зерно, сено. В организм человека возбудитель туляремии проникает через повреждённую кожу и слизистые оболочки глаз, пищеварительного и дыхательного тракта.

## ***Пути заражения людей:***

Через укусы клещей, слепней, комаров вблизи водоемов, в речных поймах вовремя рыбной ловли, охоты, покоса и др.,

При вдыхании инфицированной пыли при работе с сеном, соломой, зерном, овощами, уборке помещений, заселенных больными туляремией грызунами и др.;

Через воду при употреблении для питья воды из случайных водоемов; купание в инфицированном водоеме или умывание из него;

Через кожу и слизистые оболочки, отлов больных грызунов, снятие с них шкурок, разделка тушек больных зайцев, занесение инфекции грязными руками на слизистые глаза и др.;

Через пищу при употреблении инфицированных продуктов питания, непроверенного мяса зайца и др.

**Основные признаки заболевания:** от момента заражения до появления первых признаков заболевания чаще всего проходит от 3 до 7 дней с колебаниями до 2- 3 недель. Болезнь начинается остро с повышения температуры до  $38^{\circ}\text{C}$  -  $40^{\circ}\text{C}$ , озноба, сильной головной боли, слабости, мышечных болей (чаще в поясничной области и икроножных мышцах). На 2-3 день увеличиваются лимфатические узлы вблизи того места, где микробы проникли в организм (в области шеи, ушей, подмышечной впадины, в паху, или в других местах). Часто наблюдаются ангины, заболевания глаз, в зимний период затяжные пневмонии. Заболевание обычно продолжается 2 — 3 недели (иногда дольше), в редких случаях может рецидивировать. Переболевший туляремией сохраняет невосприимчивость к этому заболеванию на всю жизнь.

**Меры профилактики:** самая эффективная мера — это проведение профилактических прививок против туляремии. Прививка безболезненна, проводят ее во всех поликлиниках, защищает от болезни в течение 5 лет. Прививки против туляремии проводятся населению, проживающему в зоне природных очагов или лицам из групп риска, связанными с профессиональным риском заражения.

**Кроме прививок должны проводиться следующие мероприятия:**

- защита от грызунов колодцев, родников, пищевых продуктов;
- исключать употребление для питья сырой воды из случайных водоисточников;
- борьба с грызунами на предприятиях, в жилых помещениях и хозяйственных постройках, на садово-огородных участках (использование капканов, отравленных приманок, недоступность для грызунов жилых, складских, производственных помещений, дач, погребов, гаражей и др. построек);
- уничтожение зарослей бурьяна возле жилых зданий и в населённых пунктах;
- не создавать самопроизвольные свалки на территории садово-огородных кооперативов, вокруг населённых пунктов.
- использование репеллентов (средств защиты от укусов комаров, слепней, присасывания клещей) во время рыбной ловли, отдыха на природе, особенно в поймах рек.

При посещении леса, сборе ягод, грибов и т.п. следует проводить само и взаимоосмотры через каждые 1,5 – 2 часа. В случае присасывания клеща не пытаться его вытащить самостоятельно, а срочно обратитесь за медицинской помощью. При обнаружении ссадин на коже или других повреждений их следует обработать раствором бриллиантовой зелени.

**В случае повышения температуры и появления других симптомов (недомогание, лихорадка, увеличение лимфатических узлов) необходимо срочно обратиться к врачу инфекционисту.**