

## *Сделайте все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!*

### *Профилактика травматизма у детей*

**Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в период летних каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых.**

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это не благоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в 2 направлениях:

1. Устранение травма опасных ситуаций.

2. Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно

### **НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЙСЯ ТРАВМАТИЗМ У ДЕТЕЙ – БЫТОВОЙ.**

**Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:**

1. ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
2. падение с кровати, окна, стола и ступенек;
3. удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
4. отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);
5. поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

### Падения

*Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:*

- 1. не разрешать детям лазить в опасных местах;*
- 2. устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.*

*В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели.*

### Порезы

*Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стекланные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Нож, лезвие и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.*

### Травматизм на дороге

*Из всевозможных травм на травму, полученную в ДТП, приходится каждая двухсотая. Но последствия их очень серьезны. Самая опасная машина - стоящая: ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 ребенка из 100, которые попали в ДТП, оказались под колесами другой машины. **Дети должны знать и соблюдать ПДД, когда переходят дорогу.***

*Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно избежать, если родственники и родители будут учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты.*

*Еще ни одно увлечение детей не приводило к такому наплыву раненых, как **роллинг (катание на роликовых коньках)**, который в последнее время стал особенно популярным. В роллинге слишком высоки требования к владению телом - малейший сбой приводит к падению, что всегда чревато травмой. Покупая ребенку роликовые коньки, научите стоять на них и перемещаться. Обязательно приобретите наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные травмы. Научите правильно падать - вперед на колени, а затем на руки. Кататься нужно подальше от автомобильных дорог. Научите детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательными.*

## Ожоги

*Ожогов можно избежать, если:*

- 1. держать детей подальше от горячей плиты, печи и утюга;*
- 2. устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;*
- 3. держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;*
- 4. прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.*

## Отравления

*Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке их выпить. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.*

*Медикаменты также необходимо хранить в недоступных для детей местах.*

## Поражение электрическим током

*Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.*

***ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ – САМИМ ПРАВИЛЬНО  
ВЕСТИ СЕБЯ ВО ВСЕХ СИТУАЦИЯХ, ДЕМОНСТРИРУЯ  
ДЕТЯМ БЕЗОПАСНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ. НЕ ЗАБЫВАЙТЕ,  
ЧТО ПРИМЕР ВЗРОСЛОГО ДЛЯ РЕБЕНКА ЗАРАЗИТЕЛЕН!***